

## UNA NUEVA VISIÓN DEL CÁNCER

Si el cáncer es una mutación creada por el mismo cuerpo como mecanismo de adaptación para evitar la extinción ¿Por qué produce la muerte?

Para responder a esta pregunta hay que comprender como el **cerebro** gestiona la información que le llega.

Está comprobado que el cerebro no distingue entre una información **real, virtual o imaginaria.**

Veamos cómo funciona:

Si por ejemplo de repente te enfrentas a un peligro **real** del cual debes escapar para salvar tu vida, el cerebro activará todos los mecanismos neurovegetativos correspondientes para asegurar la lucha o la huida aumentando fundamentalmente la secreción de **adrenalina** y **cortisol** por las glándulas suprarrenales, produciendo taquicardia, bronco dilatación, disminución del flujo sanguíneo en los órganos internos y aumenta en los músculos motores, dilatación de las pupilas, disminución de reflejos viscerales, aumento de la glucosa en sangre, etc.

Posteriormente, el recuerdo vívido de esta situación puede desencadenar los mismos mecanismos neuroquímicos y las mismas reacciones. En este caso el cerebro trata una información imaginaria como real y responde.

Otro ejemplo: estás mirando un film y la escena reproduce el mismo peligro y lo vives desde el punto de vista del protagonista. Si estás lo suficientemente compenetrado el cerebro no va a distinguir la diferencia y reaccionará al peligro como si este existiera.

Cuanta gente hay que grita, se asusta o se emociona en el cine. En este caso el cerebro trata la información **virtual** como si fuera real.

Por una parte el cerebro no se equivoca, reacciona a la información que le llega y por otra parte es él mismo el que desencadena la enfermedad para garantizarle al individuo las mejores oportunidades de sobrevivida.

Si comprendemos esto podremos realizar fácilmente que todo lo que pensamos, imaginamos o nos decimos es tomado por el cerebro como información real y va a actuar en consecuencia como lo que es: una **súper biocomputadora**, y mientras continúe el estímulo (información) real, imaginario o virtual el cerebro continuara manteniendo los mismos programas, preparando al cuerpo para un peligro inexistente.

Así funciona el estrés y el pánico en la sociedad moderna y es la clave para comprender el origen del cáncer y de muchas enfermedades crónicas.

Además se ha comprobado que los casos de cáncer debido a sustancias *cancerígenas* representan un porcentaje mínimo (menos de 5%) de la totalidad.

Por esta razón los **bloqueos** afectivos y emocionales deben ser convenientemente filtrados, digeridos y eliminados, porque aunque ya no estén en la esfera consciente, igual continúan enviando información que el cerebro toma como real y actúa para adaptarse a esta situación inexistente.

También puede haber mutaciones celulares cuando las condiciones del medio interno se modifican a causa de hábitos como la mala alimentación (alimentos procesados y transgénicos, conservantes, pesticidas, etc.) el tabaquismo y el sedentarismo, aquí el cuerpo va a tratar de adaptarse a condiciones fisico-químicas diferentes.

### **Crear un medio interno negativo predispone al cáncer.**

Y mientras el cerebro siga gestionando la misma **información**, por más que se invada al cuerpo con quimioterapia, rayos o cirugía, si no se desinstalan los programas nocivos, aparecerán las recidivas y las metástasis. Es decir, el cerebro continuará produciendo células mutantes para garantizar la supervivencia. Luego comenzarán los síntomas tales como el dolor, disminución de las capacidades, fatiga o sangrado, debido a la naturaleza invasora del nuevo tejido (neoplasia).

El resultado final es la muerte por debilidad (caquexia) y falla general del sistema, ya que las supercélulas mutantes consumen todos los recursos energéticos y físicos. De ahí la imagen del cáncer como algo que se “come” al individuo.

Además hay que agregar el duro impacto del diagnóstico fatal que hace el médico, que luego intentará de extirpar o hacer desaparecer el tumor con los medios que dispone y esto termina por sellar la suerte del condenado.

Pero si se cambia la manera de percibir y comprender este proceso se puede cambiar en profundidad. Afectar el sustrato mismo de la materia, reorganizarla. La creencia es lo primero, la fe.

Luego adoptar otras medidas y procedimientos que faciliten la curación y mejoren la calidad de vida. Pero lo esencial, es un cambio profundo, una verdadera revolución en el interior del ser.

Otra actitud. Un cambio de creencias y de hábitos.

La certeza, más allá de toda duda, que uno puede curarse porque ya posee esa capacidad implícita.

**Confianza** significa: con fe. Este tipo de fe no es ciega, es un movimiento sutil de energía e información que provoca cambios en lo más profundo de la realidad física.

## 10 principios para la sanación

Estas premisas también son válidas para curar cualquier enfermedad crónica, incluso el cáncer, adicciones, desequilibrios y para mantener la salud del cuerpo-mente.

### 1) Perdonar y perdonarse

Hay que poder perdonar a los que nos hicieron mal y también a nosotros mismos por el mal que nos hemos hecho y por todo el sufrimiento que aceptamos vivir, por egoísmo e ignorancia y considerando que en el pasado estuvimos en el error. Esta observación origina un vector de equilibrio y su influencia es de carácter expansivo.

*El perdón es un acto de cancelación.* Una vuelta a cero. Genera un movimiento de energía e información que elimina los bloqueos y los sentimientos negativos y de frustración enquistados en lo más profundo del ser. Es un movimiento liberador que nace en el **corazón** pero que está acompañado por la comprensión que otorga la sabiduría profunda. Esto amplifica las señales electromagnéticas del corazón (al liberarse de un bloqueo) y esta energía expansiva se traduce en felicidad y en un aumento de la capacidad curativa (resistencia + regeneración).

El *campo* recibe esta ondulación generándose un feedback que incrementa la información y la energía que recibe cada célula.

Como se dice: “es preferible ser feliz que tener la razón”.

Perdonar es inteligente. El cuerpo sabe.

### 2) Ayunar: regularmente purificarse, física y emocionalmente

El ayuno es uno de los métodos curativos más antiguos y uno de los mejores remedios para los dolores de cualquier origen y para las enfermedades crónicas. Incluso los animales se curan ayunando. Tiene sentido.

El ayuno es como un tiempo de vacaciones en el que uno descansa y se ocupa de lo que nunca tiene tiempo de hacer. Al no tener otras demandas ni trabajos extras uno puede dedicarse a otras cosas necesarias que, por falta de tiempo o disposición, no se hacen habitualmente: reposar, ordenar asuntos pendientes, limpiar la casa, cortar el césped, sacar la basura o los trastos acumulados, atender a los afectos y recuperarse del intenso trabajo cotidiano.

Nuestro organismo funciona igual. Al no tener que gastar energía ni recursos en digerir y asimilar alimentos, el cuerpo dispone de un plus de energía y recursos que puede utilizar para los procesos curativos y de **purificación**. Esto le permite acelerar la curación y eliminar los residuos acumulados.

Hay variadas maneras de hacer un ayuno. Cada uno debe encontrar su método, acorde a su necesidad y posibilidades.

### 3) Visualizar la curación y el buen estado de cada órgano

Sabemos que el pensamiento es una onda que transporta energía e información. La visualización crea imágenes que el **cerebro** interpreta como reales. Más intensa (vívida) es la imagen o representación, más intenso será el efecto (químicamente hablando).

Como ya vimos, el cerebro no hace diferencia con la información que le llega. Gestiona de la misma manera una información real que una imaginaria.

Esta onda de información tiene el poder de eliminar los programas nocivos y regenerar los tejidos.

#### **4) Profundizar la respiración**

La respiración es esencial. Está directamente ligada a la vida y a la muerte. Es lo primero que hacemos al nacer y lo último que haremos al morir. Podemos estar sin comer, incluso sin beber varios días, pero no podemos dejar de respirar ni unos minutos.

El maestro Deshimaru hizo el siguiente comentario al respecto:

*“...Existe, y muy exactamente una relación entre la respiración y el espíritu, podemos dirigir nuestro espíritu mediante la respiración. Si ustedes montan en cólera o están tristes, insatisfechos o enfermos, y si buscan calmarse o aliviarse, concéntrense en la expiración suave y profunda, imperceptible, por debajo del ombligo y de inmediato encontrarán la calma y vuestro cuerpo y espíritu se volverán apacibles y recobrarán la condición normal.*

*Esto es muy importante. Cuerpo y corazón se tranquilizan. Si les duele el estómago es inútil pensar en esto, sino se vuelve más doloroso. Igual con el dolor de cabeza. Lo mejor es concentrarse en la expiración y así calmarse. Es el mejor método. Pero es necesario que la expiración sea larga, suave y profunda. Los que continúan Zazen cada día toman la costumbre de esta respiración, inconscientemente, automáticamente, naturalmente. Sus caras cambian, se vuelven luminosos, abiertos; en cambio los que dejan zazen cambian de cara también, pero a la inversa. En un kusen dije: “Ahí donde el pensamiento surge, el espíritu aparece”. Pero ¿desde dónde pensamos?, ¿qué trayectoria sigue el pensamiento en nuestro cuerpo? Surge de los nervios y centros autónomos (vegetativos) para ir al hipotálamo, luego al tálamo, después al córtex antiguo y al final al neo córtex.*

*Es así como funciona el pensamiento.*

*El **hipotálamo** es muy importante. Es la raíz del pensamiento, es el punto de unión entre el cuerpo y el espíritu, entre el cerebro y los órganos del cuerpo. En casi todas las personas de esta “civilización moderna”, el hipotálamo es débil. Si lo volvemos fuerte, evitamos las enfermedades. Practicando zazen vuestro hipotálamo se vuelve automáticamente fuerte. Los médicos lo certifican. Esos que van seguido al médico están condenados a volver más y más. Es un fenómeno psicosomático. A veces es necesario consultar un buen médico, si sentimos el cuerpo enfermo. Pero hay que consultar a uno que tenga una visión global de ustedes mismos. Los especialistas a menudo no ven más que una parte del cuerpo y además en los hospitales no tienen en cuenta vuestra personalidad ni vuestro temperamento. Nosotros podemos controlar nuestro cuerpo y nuestro espíritu por nosotros mismos. Controlar el*

*espíritu con el espíritu es muy difícil. Pero podemos controlar nuestro espíritu con nuestra respiración. Es muy fácil.*

*Querer controlar el espíritu mediante el espíritu es como querer apagar el fuego con fuego. Se produce más fuego. Para apagar el fuego el agua es lo más indicado.*

*De la misma forma para curar enfermedades y alejar la tristeza, los sufrimientos, la ansiedad, lo mejor es concentrarse en la expiración. Así nos volvemos calmos. Pero es necesario realizar una expiración muy larga y profunda, sin cortarla antes de la inspiración.*

*Además para respirar largamente es necesario respirar suavemente, imperceptiblemente, profundamente. Si nos concentramos de ésta manera, nuestro cerebro se vuelve fresco, la circulación de la sangre y energía se renueva, el intercambio gaseoso en los pulmones es activado, la tos se calma, se mitiga el dolor, los síntomas desaparecen”.*

Mediante la **respiración** podemos calmar la mente y hacer que las vibraciones del cerebro se vuelvan coherentes y por lo tanto más eficaces a la hora de procesar datos y gestionar información.

Las neuronas son devoradoras de oxígeno. No necesitan gran cosa, pero sin O<sub>2</sub>, disminuye su rendimiento y finalmente mueren.

## **5) Calmar la mente y pensar positivo**

El control mental es un mecanismo esencial en todo proceso curativo. Es fundamental para una correcta adaptación a las circunstancias y para elaborar una respuesta adecuada.

La *felicidad* es la concentración que no solamente evita el desorden mental, sino que organiza nuestro espíritu y pone orden interiormente.

La **concentración** aumenta la coherencia de las ondas cerebrales.

Concentrar nuestro espíritu en alguna cosa o acción, genera una gran influencia en la esfera interna y en el entorno.

En la vida cotidiana, la mayor parte de las personas no pueden concentrarse. Pasan todo el día parloteando sin sentido y mirando hacia el exterior sin ser capaces de concentrarse en una cosa. Su espíritu vagabundea. Algunos incluso toman la forma de un fantasma, sin raíces y arrastrados por cualquier viento.

Por el contrario, si desarrollamos la concentración y adquirimos el hábito de observar profundamente en nuestro espíritu, aparece la verdadera felicidad y la sabiduría, fuentes de energía e información.

Para este propósito es importante disciplinarse y ordenar la actividad psicofísica, para que no sea caótica y favorezca la curación. Un cambio de hábitos se impone.

El **pensamiento positivo** genera por su propia naturaleza, un flujo coherente de energía e información que no solo estimula la curación sino que ayuda a prevenir cualquier enfermedad.

Se trata de información que gestiona el cerebro creando una realidad en consecuencia: en este caso, positiva y favorable, que afecta a todos los niveles del ser: físico, energético y espiritual.

El pensamiento positivo siempre genera un buen sentimiento, las células responden a este estímulo produciendo señales y todo el organismo escucha este mensaje.

Se dice pensamiento positivo, pero más correcto es decir: **sentimiento positivo**. El sentimiento incluye a la emoción y las emociones tienen una fuerte conexión con el cuerpo físico.

## **6) Desarrollar un sentimiento de empatía por todos los seres**

En el nivel fundamental estamos entrelazados. En física cuántica esta propiedad se la llama *entanglement*: partículas que surgen de una misma fuente comparten la información instantáneamente, los cambios que experimenta una los registran las otras aunque estén separadas por distancias siderales, a tal punto que no puede considerárselas sistemas separados.

Lo que sentimos por los otros lo sentimos por nosotros mismos.

Percibimos un universo de partes separadas e individuales debido a una limitación de la percepción.

Esta es una reflexión de *Albert Einstein* al respecto:

*“Un ser humano es parte de un todo que llamamos “el universo”, y está limitado en el espacio y el tiempo.*

*Él hace la experiencia de su ser, sus pensamientos y sentimientos como algo separado del resto - una especie de ilusión óptica de su conciencia.*

*Esta ilusión es una prisión para nosotros, que nos restringe a nuestros deseos personales y al afecto reservado para nuestra familia.*

*Nuestra tarea es liberarnos de esta cárcel ampliando nuestro círculo de compasión para que abrace a todos los seres vivos y a la naturaleza en todo su esplendor.”*

## **7) Ser agradecido y aprender a aceptar las cosas como son.**

Lo que nos toca vivir debemos tomarlo como una posibilidad de transformación y aprendizaje.

Dar gracias genera una reacción positiva en el medio interno y en el entorno. Es un movimiento armonioso y expansivo que surge del corazón y afecta incluso la química corporal y los campos electromagnéticos a nuestro alrededor.

Significa también abrir las manos y dejar partir.

El **agradecimiento** es el mejor remedio para los apegos y mezquindades.

## **8) Comer solo lo necesario, optando por alimentos naturales y frescos (no procesados).**

No solo es importante el valor calórico y nutricional de un alimento, sino también su poder organizador, y esto está dado por las características de su cultivo, crianza y manufactura.

El *poder organizador* se refiere a la capacidad de los alimentos de aportar orden en nuestro complejo organismo y esto es fundamental para el desarrollo de la vida y por supuesto de la salud.

Esta capacidad está relacionada con el sol y los fotones. Los alimentos almacenan la luz del sol y nuestro cuerpo se sirve de esos fotones para obtener **orden e información**.

Los alimentos procesados pierden estas condiciones ni que decir de los alimentos artificiales o los producidos sin luz solar (cultivos indoor, aves de criadero). Además están los conservantes, saborizantes y colorantes que disminuyen la calidad del alimento y lo hacen potencialmente nocivo.

Por eso siempre que se pueda hay que optar por alimentos naturales de la región en donde uno vive y evitar la comida chatarra.

## **9) Hacer ejercicios físicos y energéticos adecuados.**

Es la mejor manera de mantenerse en buena salud.

*Mens sana in corpore sano*. Esto es muy antiguo y muy trillado pero su significado es siempre válido. El ejercicio fortalece el cuerpo e incrementa la resistencia a las enfermedades, estimula los procesos fisiológicos y el sistema inmunitario, aumenta el flujo de sangre y energía favoreciendo la oxigenación de tejidos y órganos y los mecanismos de purificación, se evita el estancamiento y la acumulación de elementos que normalmente deben ser eliminados. La mente se calma y se relaja. La actividad física y energética retroalimenta la motivación y la vitalidad y potencia los mecanismos de adaptación.

**Adecuado** hace referencia a que cada persona debe adaptar la actividad física a sus necesidades y posibilidades (edad, condición, época del año, etc) y no al revés.

Hay disciplinas más completas y profundas que otras: chi kung, taichi, yoga o las artes marciales, están entre las mejores prácticas tradicionales ya que además de optimizar el cuerpo físico, permiten armonizar y desarrollar la energía y armonizar las emociones.

La clave está en la **perseverancia** y la regularidad. De esta manera se pueden apreciar los beneficios.

Lo contrario del ejercicio es la vida sedentaria: poco movimiento, mucho tiempo sentado en malas posiciones, poco contacto con la naturaleza, deficiente oxigenación, excesiva actividad mental y tendencia al estancamiento (físico y emocional).

El **ejercicio es salud** porque para poder realizarlo hace falta un mínimo de salud.

El ejercicio es cosa de sanos.

## 10) Practicar zazen

La postura de meditación zen es una actitud fundamental del ser humano. Significa el retorno a la condición normal y equilibrada del cuerpo-mente.

La forma adulta y evolucionada de nuestra vida.

Si bien zazen no es un método de salud, como método de salud es el mejor.

Sus beneficios en el área de la fisiología y la psicología han sido demostrados por la experiencia tradicional de miles de años de transmisión directa de maestros espirituales y en la actualidad también por el aporte de la ciencia. Representa una ayuda inestimable y un tesoro de la humanidad.

Hay muchas formas de meditación, pero zazen es la forma directa para hacer la experiencia de su verdadera naturaleza, del espíritu original y universal, trascendiendo la mente individual.

En la calma inmóvil de la concentración y la atención sutil, se puede acceder con la conciencia a estados de coherencia cuántica, es decir podemos naturalmente ser conscientes del inconsciente. Pensar sin pensar. Esta observación desapegada y libre de juicios, es la conciencia que se observa a sí misma y zazen es el espejo.

Finalmente todo se trasciende, se deja pasar y se vuelve al punto cero de la **no conciencia**. Sujeto y objeto se vuelven uno. Desaparece el espejo.

Tal es el mérito de esta práctica.

La **expansión** de la conciencia aumenta la cantidad de energía e información, esto se traduce en vitalidad, sabiduría y compasión.

Este cambio de actitud y de postura, no solo previene enfermedades y cura sino que también ilumina con su radiación en todas las direcciones, más allá del espacio-tiempo.

Texto extraído de:

*Biología de la iluminación: Curando el cuerpo y la mente a través del conocimiento y de los efectos cuánticos de la conciencia a nivel molecular.*